

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания 1-4 КЛ

" 31 " марта 2025 г.

МБОУ " 31 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод- ы	Энер- гетичность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	34,00	7,5	6,3	15	146	1.139.257
Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00	9	5,6	37,8	240	4,7
Масло сливочное порционное	10	15,00	0,1	7,23	0,1	75	7.10.1
Хекс в индивидуальной упаковке	30	15,00	2,4	6,6	16,8	132,9	11.42.1
Чай с сахаром	200	5,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валтек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	73	6.23
Стоимость завтрака		114,00	21,6	26,04	99,80	703,90	
Обед:							
Маринованная капуста с кукурузой и зел. Горошком	60	12,00	0,8	6	4,92	54	5.107.1.1
Ом-летин домашняя с картофелем	200	20,00	2,6	4,3	11,6	98	1.5.8.
Плов из говядины	180	70,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Пастила фруктовая натуральная	20	20,00	0,48	0	11,8	52,6	11.51.1
Сок фруктовый	200	20,00	0,5	0	10	45	7,9
Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валтек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб рж.ной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		151	22,22	27,07	120,22	760,6	
Стоимость питания в день		265,00	43,82	53,11	220,02	1464,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мещ

ЕО